

Namiot Adwokatury podczas Biegu Powstania Warszawskiego

Podczas Biegu Powstania Warszawskiego NRA zorganizowała wzorem lat poprzednich Namiot Adwokatury. Będzie można tam przygotować się do biegu oraz odpocząć po nim.

29. Bieg Powstania Warszawskiego odbędzie się w sobotę, 27 lipca. Wśród uczestników Biegu jest też grupa ponad 140 adwokatów i aplikantów adwokackich. Grupa adwokacka będzie mogła przygotować się do biegu (rozgrzewka), a następnie zregenerować siły i odpocząć w Namiocie Adwokatury, gdzie na sportowców czekać będą napoje chłodzące.

Miło nam również poinformować, że Adwokacka Izba w Warszawie zaprasza wszystkich uczestników Biegu na "Pączki z adwokatem od adwokata".

Jak co roku Naczelna Rada Adwokacka przygotowała puchary dla członków Adwokatury, którzy najszybciej pokonają trasę na dystansie 5 km i 10 km, w kategorii kobiet i mężczyzn. Ponadto zostaną przyznane puchary dla najliczniej reprezentowanej izby oraz dla najstarszego i najmłodszego biegacza w grupie Adwokatury Polskiej.

Dodatkowo NRA ufundowała nagrody dla najszybszych warszawiaków na mecie, na obu dystansach z grupy kobiet i mężczyzn.

Wręczanie pucharów w kategorii Adwokatura Polska organizatorzy - "Aktywna Warszawa" - zaplanowali na godz. 22.30.

Namiot Adwokatury będzie usytuowany w tym samym miejscu co dwa i trzy lata temu, po prawej stronie parkingu znajdującego się przed głównym wejściem na dziedziniec stadionu Polonia ([zobacz miejsce strefy](#)). Na bramie przed wejściem będzie tabliczka z logotypem Adwokatury. Zapraszamy od godz. 19.00.

W tym roku Bieg wraca na starą trasę. Biegacze będą startować na dystansach 5 i 10 km. Jako pierwsi o godzinie 20:30 na trasę ruszą uczestnicy biegu na "piątkę". Pobiegną trasą, która prowadzić będzie ulicami Bonifraterską do ul. Miodowej, Krakowskim Przedmieściem i Karową. Następnie zawodnicy skręcą w ul. Wybrzeże Kościuszkowskie. Na Wybrzeżu Gdańskim na wysokości kamienia - Pomnik Pracy Nauczycieli - pobiegną ulicą Sanguszkii do mety na ul. Konwiktorskiej.

Biegacze, którzy zmierzą się z dystansem 10 kilometrów wystartują o godzinie 21.00. Dla nich trasa przebiegać będzie ulicami Bonifraterską do ul. Miodowej, Krakowskim Przedmieściem i Karową. Dalej biegacze skręcą w ul. Dobrą, Lipową do Browarnej, Topiel i Kruczkowskiego. Po skręceniu w ulicę Ludną do ul. Czerniakowskiej, a następnie ul. Wilanowską do Wioślarskiej, Wybrzeżem Kościuszkowskim do ul. Krajewskiego, Zakroczymskiej i mety na ulicy Konwiktorskiej.

Na mapie przedstawione zostały trasy obu biegów. Kolorem czerwonym oznaczono dystans 10km, a zielonym 5km.

([zobacz trasy na stronie organizatora](#))

