

# Adwokacka Akademia Przedsiębiorczości: "Zarządzanie sobą i relacjami w wymagających czasach"

**W ramach Adwokackiej Akademii Przedsiębiorczości, Naczelna Rada Adwokacka zaprasza wszystkich adwokatów na bezpłatne szkolenie online z jednym z najbardziej znanych i cenionych psychologów biznesu - Jackiem Santorskim. Tematem będzie „Zarządzanie sobą i relacjami w wymagających czasach”. Szkolenia odbędą się 24 września, w godzinach 16.00-18.00 na platformie ZOOM.**

1. Schemat dobrej rozmowy / model „schody do nieba”. Dostrojenie, kontrakt, wpływ.
2. Sytuacje trudne - konstruktywna konfrontacja, przygotowanie i język negocjacji.
3. Jakich błędów unikać? Pułapki „trójkąta dramatycznego”.
4. Zarządzanie sobą w ważnej, trudnej rozmowie - rola nastawienia, uważność, stress management oparty na świadomości oddechu, reset.

Szkolenie odbędzie się poprzez platformę ZOOM i będzie składało się z dwóch modułów po około 45 minut oraz 15 minut dla uczestników na pytania i odpowiedzi.

Prosimy o zgłaszanie chęci uczestnictwa w szkoleniu poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego ([pobierz formularz](#)) do dnia 22 września 2020r. i odesłanie go na adres: [biuro.prasowe@nra.pl](mailto:biuro.prasowe@nra.pl)

Liczba uczestników jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Liczba punktów szkoleniowych: 2

Szkolenie to zostanie zarejestrowane, a następnie udostępnione na stronach internetowych samorządu adwokackiego. Z uwagi na przepisy RODO prosimy uwzględnić to przy podejmowaniu decyzji o udziale online w szkoleniu.

## **TRENER: Jacek Santorski**

Konsultant, trener, coach, mentor i superwizor. Uznany autorytet w zakresie psychologii biznesu. Zajmuje się m.in. relacjami w świecie biznesu oraz związkami pomiędzy psychologią przywództwa i efektywnością firm.

Jego podejście do przywództwa zakłada wiedzę, doświadczenie, szacunek do innych ludzi, autentyczność oraz wiele innych cech charakteru i umiejętności, które wpływają na jakość pracy firmy oraz na życie jej pracowników. Według niego nowatorskie zarządzanie powinno podążać w stronę coraz bardziej partnerskiego i otwartego, biorąc pod uwagę „realizm psychologiczny” i rachunek ekonomiczny firmy. Swoją wiedzę dzieli się w trakcie szkoleń i wykładów, na których uczy, jak być efektywnym menedżerem i liderem budzącym naturalny autorytet.

Były psychoterapeuta, współzałożyciel Laboratorium Psychoedukacji. Był współtwórcą systemu licencji psychoterapeutów, superwizorów i trenerów Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

Powadzi firmę doradczą Values. Jest twórcą Akademii Psychologii Przywództwa w Szkole Biznesu Politechniki Warszawskiej.

Serdecznie zapraszamy!

Adw. Anisa Gnacikowska

Adw. Małgorzata Krzyżowska