

## Adwokacka Akademia Przedsiębiorczości 17 grudnia: „Jak poradzić sobie ze stresem?”

**W ramach Adwokackiej Akademii Przedsiębiorczości, Naczelna Rada Adwokacka zaprasza wszystkich adwokatów na bezpłatne szkolenie online z Andrzejem Burzyńskim. Tematem będzie „Jak poradzić sobie ze stresem?”. Szkolenie odbędzie się 17 grudnia, w godzinach 16.00-19.00 na platformie ZOOM.**

Celem szkolenia jest nauka rozróżniania etapów stresu, technik panowania nad nim, a także zapobiegania stresowi i przygotowania się na niego.

Szkolenie będzie trwać 3 godziny, za udział przysługują **3 punkty szkoleniowe**.

Prosimy o zgłaszanie chęci uczestnictwa w szkoleniu poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego do **dnia 15 grudnia** 2020r. i odesłanie go na adres: [dzial.osobowy@nra.pl](mailto:dzial.osobowy@nra.pl)

([Pobierz formularz zgłoszeniowy](#))

Liczba uczestników jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Szkolenie to zostanie zarejestrowane, a następnie udostępnione na stronach internetowych samorządu adwokackiego. Z uwagi na przepisy RODO prosimy uwzględnić to przy podejmowaniu decyzji o udziale online w szkoleniu.

Trener: Andrzej Burzyński - założyciel Akademii Rozwoju Przedsiębiorcy (od 2006 roku). Był dziennikarzem radiowym w „Kontestacja.com” w latach 2011 - 2016. Prowadził programy na temat przedsiębiorczości w telewizji TBN POLSKA (czerwiec - wrzesień 2017). Trener biznesu, mówca konferencyjny, wykładowca uczelni ( MBA Uczelnia Łazarskiego; Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu; Akademia Leona Koźmińskiego; ASBIRO ). Autor książek: „Produktywny przedsiębiorca™”, „Od pasji do biznesu™”, „Życie pełne pasji”, „Przebac i uwolnij siebie™”. Prowadzi vloga [AndrzejBurzynski.pl](http://AndrzejBurzynski.pl)

Nagrania poprzednich szkoleń Adwokackiej Akademii Przedsiębiorczości dostępne są na platformie ePalestry ([zobacz link do ePalestry](#))