

## Wykład online: Stres w pracy adwokata - w kancelarii i na sali sądowej

**Komisja Doskonalenia Zawodowego przy Naczelnej Radzie Adwokackiej zaprasza na cykl bezpłatnych wykładów dla adwokatów i aplikantów adwokackich na temat "Umiejętności miękkie i biznesowe dla prawników".**

**26 kwietnia odbędzie się wykład pt. „Stres w pracy adwokata - w kancelarii i na sali sądowej”.**

Program szkolenia:

- Psychofizjologia stresu - mechanizm stresu, przyczyny i skutki.
- Indywidualna podatność stres.
- Rozpoznawanie stresu - objawy krótko i długotrwałego stresu.
- Stres w pracy prawnika.
- Sposoby radzenia sobie ze stresem - ćwiczenia.
- Plan zmian - co zrobię po szkoleniu?

Wykładowca: dr hab. prof. WSB Ryszard Sowiński - badacz rynku sektora usług prawniczych i popularyzator wiedzy o zarządzaniu kancelariami prawnymi i podatkowymi. Doświadczony prawnik i doradca podatkowy (do 2014 roku). Doradca kancelarii prawnych i podatkowych w dziedzinie strategii, zarządzania i marketingu (od 1999 roku). Profesor Wyższej Szkoły Bankowej w Poznaniu. Wykładowca Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu. Prawnik, absolwent i w latach 1993-2014 pracownik naukowy Wydziału Prawa i Administracji UAM w Poznaniu.

Czas trwania: 180 min.

Szkolenie odbędzie się w dniu 26 kwietnia 2023 r. w godz. 17.00-20.00.

Szkolenie odbywa się zdalnie, na platformie ZOOM. Nie jest wymagana instalacja programu

Za udział w webinarze można uzyskać **3 punkty szkoleniowe** w ramach doskonalenia zawodowego.

Rejestracja na szkolenie znajdują się pod linkiem: <https://forms.gle/YjhrSV4Rx8TEYrL36>

Link do spotkania zostanie przesłany osobom zarejestrowanym najpóźniej w dniu wykładu.

Zapisy na wykład przyjmujemy do dnia 24 kwietnia 2023 r.

Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Wykład będzie prowadzony na żywo.

Z wyrazami szacunku

adw. Grzegorz Kopeć  
Przewodniczący Komisji Doskonalenia Zawodowego Naczelnej Rady Adwokackiej

**Komisja Doskonalenia Zawodowego przy Naczelnej Radzie  
Adwokackiej zaprasza adwokatów i aplikantów  
adwokackich na cykl bezpłatnych wykładów online**



**“ Umiejętności miękkie i biznesowe dla prawników ”**

